

★

„Alt werden ist nichts für Feiglinge“ schrieb vor einigen Jahren Joachim Fuchsberger.

Mut braucht es auch, um sich mit dem eigenen Älterwerden auseinander zu setzen. Den haben 2018 erstaunlich viele Teilnehmende und Zuhörende in der ersten Auflage dieser Vortragsreihe bewiesen.

Das ermuntert uns zu diesem zweiten Jahrgang mit anderen Themen und Inhalten.

Die Themen sind:

Was hilft gegen den Sonntagsblues?
Wer zahlt was, wenn Hilfe nötig wird?
Wir stellen theoretisch und praktisch Bewegungskonzepte vor, die wirklich funktionieren und als Schmankerl präsentiert das Oldie-Kabarett aus Bargteheide seine aktuelle Vorstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf Ihre Rückmeldungen.

★

Diese Veranstaltungsreihe wird unterstützt von:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde  Segeberg



Die Le Högersdorf gGmbH
B.E.A. Helferkreis
Betreuung – Entlastung –
Assistenz



STADT  BAD SEGEBERG
Seniorenbeirat
Gleichstellungsbeauftragte
Behindertenbeauftragte



Wir danken für den
Druck der Flyer:



„Älter werden 2019“



Foto: Norbert Ramme

-Vorträge hören

-Fragen klären

-Anregungen mitnehmen

**Vortragsreihe 2019
in Bad Segeberg:**

4. März: Sonntagsblues

6. Mai: Geld, Geld, Geld

2. September: Bewegung

4. November: Oldie Kabarett

Herzliche Einladung zu unseren Vorträgen!

Eine Kooperation:

PFLEGESTÜTZPUNKT im Kreis Segeberg



und

Bildungswerk des Ev.-Luth. Kirchenkreises Plön-Segeberg



Jeweils **Montag**
17:00 bis 18:30 Uhr:

04.03.2019

**Der Sonntagsblues – keine Kinder,
keine Küche, keine Aufgabe?**
(Ideen und Projekte für Menschen ab 50)
Gemeindehaus der Marienkirche
Kirchplatz 4, 23795 Bad Segeberg

06.05.2019

**Geld, Geld, Geld! Wer zahlt was
wenn Hilfe nötig wird?**
*(Zur Finanzierung von Pflege und
Unterstützung im Alter)*
Ev. Bildungswerk
Falkenburger Str. 88, 23795 Bad Segeberg

02.09.2019

Sicher bewegen bis ins hohe Alter
*(Fitnesskonzepte werden vorgestellt und
ausprobiert)*
Gemeindehaus der Marienkirche
Kirchplatz 4, 23795 Bad Segeberg

04.11.2019

Oldie Kabarett Bargtheide:
" Wir sind Oldies - aber Goldies "
(Eintritt 10,- € inkl. Imbiss)
Wir bitten um telefonische Anmeldung.
Ev. Bildungswerk
Falkenburger Str. 88, 23795 Bad Segeberg

**Die Teilnahme ist mit
Ausnahme der
November-Veranstaltung
kostenlos und ohne
Anmeldung möglich.**

Für Fragen, Anregungen und
Anmeldungen erreichen Sie die
Veranstaltenden:

Ulrich Mildenberger
Tel.: 04551 – 95 51 12
info@pflugestuetzpunkt-se.de

Dorothea Kruse
Tel.: 04551 – 89 81 87
d.kruse@kirchenkreis-ploen-
segeberg.de