

Nachbarschaftshelfer

Schulung für Ehrenamtliche in Kaltenkirchen

Durchgeführt vom

**PflegeStützpunkt
im Kreis Segeberg**



In Kooperation mit

**Alzheimer Gesellschaft
Norderstedt-Segeberg e.V.**



Tausendfüßler Stiftung



Die Nachbarschaftshelfer unterstützen bzw. begleiten Menschen mit einem Pflegegrad in Ihrer Nachbarschaft z.B. bei Einkäufen, zu Arztbesuchen, bei Spaziergängen, der Freizeitgestaltung und vielem mehr.

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zu Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Grundlagen der Kommunikation und zum Krankheitsbild Demenz, Tipps zur hauswirtschaftlichen Versorgung sowie dem Umgang mit Rollator und Rollstuhl.

Nachbarschaftshelfer erhalten eine Aufwandsentschädigung von der Pflegeversicherung. Eine regelmäßige fachliche Begleitung und Austauschtreffen sind gewährleistet.

Die Kosten in Höhe von 100,- € werden von Ihrer Pflegekasse erstattet.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Beginn: **6. Juli 2021**

Zeit: jeweils **Dienstag** von **9:00 – 12:30 Uhr**

Ort: **Gemeinschaftshaus der Tausendfüßler-Stiftung**
Schützenstr. 45, 24568 Kaltenkirchen

⇒ Alle Termine und Themen auf der Rückseite!

Kontakt: Birgit Damrau • damrau@pfligestuetzpunkt-se.de
Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt
Tel.: 040 528 83 830 / Fax: 040 – 528 83 832
www.pfligestuetzpunkt-se.de



Programmübersicht:

1. **06.07.21** **Einführung**
Einführung + Kennen lernen
Meine Aufgaben als Ehrenamtlicher
Aufgaben der Nachbarschaftshilfe

2. **13.07.21** **Altern, Erkrankungen, Auswirkungen**
Altern und damit verbundene Erkrankungen
Auswirkungen
Grundlagen Kommunikation
Aktivierung, Beschäftigung, Gedächtnistraining

3. **20.07.21** **Grundlagen**
Informationen zur Pflegeversicherung
Hauswirtschaftliche Versorgung
Pflegepraktische Hilfen

4. **27.07.21** **Demenz und praktischer Umgang**
Formen der Demenz
Kommunikation bei Demenz

5. **03.08.21** **Abschluss**
Rollator- und Rollstuhltraining
Formale Abwicklung (Abrechnung, Versicherungsschutz)
Rückblick und Ausblick