

# Nachbarschaftshelfer

## Schulung für Ehrenamtliche in Henstedt-Ulzburg

Durchgeführt vom



In Kooperation mit

*Alzheimer Gesellschaft  
Norderstedt-Segeberg e.V.*



Die Nachbarschaftshelfer unterstützen bzw. begleiten Menschen mit einem Pflegegrad in Ihrer Nachbarschaft z.B. bei Einkäufen, zu Arztbesuchen, bei Spaziergängen, der Freizeitgestaltung und vielem mehr.

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zu Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Grundlagen der Kommunikation und zum Krankheitsbild Demenz, Tipps zur hauswirtschaftlichen Versorgung sowie dem Umgang mit Rollator und Rollstuhl.

Nachbarschaftshelfer erhalten eine Aufwandsentschädigung von der Pflegeversicherung. Eine regelmäßige fachliche Begleitung und Austauschtreffen sind gewährleistet.

**Dieser Kurs ist ausschließlich für Ukrainer\*innen. Für eine deutsch-russische Übersetzung ist gesorgt.**

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

Zeit: **Mi 21.06., Mi 28.06., Mi 05.07, Di 11.07. und Mi 19.07.**  
jeweils von **14:00 – 17:30 Uhr**

Ort: **Tiedenkamp 2, Henstedt-Ulzburg**

Kontakt: Tanja Barthel • [barthel@pfligestuetzpunkt-se.de](mailto:barthel@pfligestuetzpunkt-se.de)  
Dozentin: Birgit Damrau • [damrau@pfligestuetzpunkt-se.de](mailto:damrau@pfligestuetzpunkt-se.de)  
Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040 528 83 830 / Fax: 040 – 528 83 832  
[www.pfligestuetzpunkt-se.de](http://www.pfligestuetzpunkt-se.de)



## **Programmübersicht:**

- 1. Mittwoch Einführung**  
**21.06.23** Einführung + Kennen lernen  
Meine Aufgaben als Ehrenamtlicher  
Aufgaben der Nachbarschaftshilfe
- 2. Mittwoch Grundlagen**  
**28.06.23** Hauswirtschaftliche Versorgung  
Grundlagen Kommunikation  
Demenz und praktischer Umgang
- 3. Mittwoch Altern, Erkrankungen, Auswirkungen**  
**05.07.23** Altern und damit verbundenen Erkrankungen  
Auswirkungen  
Aktivierung, Beschäftigung, Gedächtnistraining
- 4. Dienstag Formale Abwicklung**  
**11.07.23** Abrechnung  
Versicherungsschutz
- 5. Mittwoch Abschluss**  
**19.07.23** Rollator- und Rollstuhltraining  
Rückblick und Ausblick