

# Nachbarschaftshelfer

## Schulung für Ehrenamtliche in Bad Bramstedt

Durchgeführt vom



In Kooperation mit

**Alzheimer Gesellschaft  
Norderstedt-Segeberg e.V.**



Die Nachbarschaftshelfer unterstützen bzw. begleiten Menschen mit einem Pflegegrad in Ihrer Nachbarschaft z.B. bei Einkäufen, zu Arztbesuchen, bei Spaziergängen, der Freizeitgestaltung und vielem mehr.

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zu Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Grundlagen der Kommunikation und zum Krankheitsbild Demenz, Tipps zur hauswirtschaftlichen Versorgung sowie dem Umgang mit Rollator und Rollstuhl.

Nachbarschaftshelfer erhalten eine Aufwandsentschädigung von der Pflegeversicherung. Eine regelmäßige fachliche Begleitung und Austauschtreffen sind gewährleistet.

**Dieser Kurs ist ausschließlich für Ukrainer\*innen. Für eine deutsch-russische Übersetzung ist gesorgt.**

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

Beginn: ab **27. April 2023**

Zeit: jeweils am **Donnerstag** von **09:30 – 13:00 Uhr**

Ort: **Familien- und Integrationszentrum der Lebenshilfe**  
Bleek 21, 24576 Bad Bramstedt

Kontakt: Tanja Barthel • [barthel@pfligestuetzpunkt-se.de](mailto:barthel@pfligestuetzpunkt-se.de)  
Dozentin: Birgit Damrau • [damrau@pfligestuetzpunkt-se.de](mailto:damrau@pfligestuetzpunkt-se.de)  
Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040 528 83 830 / Fax: 040 – 528 83 832  
[www.pfligestuetzpunkt-se.de](http://www.pfligestuetzpunkt-se.de)



## **Programmübersicht:**

### **1. 27.04.23 Einführung**

Einführung + Kennen lernen  
Meine Aufgaben als Ehrenamtlicher  
Aufgaben der Nachbarschaftshilfe  
Altern und damit verbundene Erkrankungen  
Auswirkungen

### **2. 04.05.23 Grundlagen**

Grundlagen Kommunikation  
Aktivierung, Beschäftigung, Gedächtnistraining  
Formen der Demenz  
Kommunikation bei Demenz

### **3. 11.05.23 Abschluss**

Rollator- und Rollstuhltraining  
Formale Abwicklung (Abrechnung, Versicherungsschutz)  
Rückblick und Ausblick